

	研修名称	研修目的
1	社会福祉基礎研修	<ul style="list-style-type: none"> 日本の社会福祉に携わる人なら絶対に知っておきたい3つのこと 少子高齢化、財政問題、社会保障問題について、着眼大局・着手小局する 利用者と職員の「生きる力」を高める
2	理念経営実践研修	<ul style="list-style-type: none"> 職員一人ひとりの人間力を高めることで、支援の質を高める 「理念に基づく行動」を自発的に行う職員集団になる 「守ることを決めて、決めたことを守る」組織風土をつくる
3	行動科学研修	<ul style="list-style-type: none"> 人はなぜ行動を変えないのか？ どうすれば行動が変わるのか？ 私たちの目標を明確にする「行動目標ワークショップ」 自ら考え自ら動く人材育成を、現場で実際に導入し、検証する
4	コミュニケーション研修	<ul style="list-style-type: none"> 職員の対人支援力を高める、傾聴、承認、質問のスキル 「何をやるか」よりも「誰がやるか」～心の「あり方」で深まる人間関係 「人を動かす」リーダーシップ
5	ディズニー研修	<ul style="list-style-type: none"> ディズニーの①理念、②行動基準、そして③こだわり 職員の9割もがアルバイトという組織から、なぜ感動サービスが生まれるのか
6	チーム力UP研修	<ul style="list-style-type: none"> 様々な冒険型ミッションをチーム全員が一丸となってクリアする チームメンバーの人間関係が良くなり、今後の仕事がやりやすくなる チーム力の高め方を体験的に学び、現実の仕事に反映する
7	ビジョナリームービー創造研修	<ul style="list-style-type: none"> 感動と共感のプレゼンテーション どんなことがあっても「あきらめない理由」を明確にする 自らの仕事が「人生を賭ける価値のある志事」だと誇りをもつ
8	自己受容研修	<ul style="list-style-type: none"> あるがままの自分を受け入れられるようになる 自己開示し、かけがえのない仲間との関係性を深める 最善最幸の人生目的・人生目標を描く
9	コーチング研修	<ul style="list-style-type: none"> 深いレベルで相手と一緒にいれるようになる 相手の可能や能力を引き出す 相手の自主性や行動を引き出す
10	マナー接遇研修	<ul style="list-style-type: none"> 福祉サービスにおけるマナー接遇の心構えや基本スキルを学ぶ 挨拶、返事、始末（躰の三原則） 場を清め、時を守り、礼を正す（職場の三原則）
11	環境整備研修	<ul style="list-style-type: none"> 安全、快適、効率的な職場をつくる 職員の「問題を発見する力」や「問題を解決する能力」を高める 「守ることを決めて、決めたことを守る」組織風土を作る
12	健康生活習慣研修	<ul style="list-style-type: none"> 健康な身体は、健康な食事から生まれる ごはんはえらい！ 薬の成分、食品添加物の成分
13	メンタルヘルス研修	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスやうつに対する理解が深まり、職員同士がサポートし合う 職員が心の健康増進に気を配るようになり、うつの予防につながる 皆で助け合いながら目標を達成する職場風土が育まれる
14	タイムマネジメント研修	<ul style="list-style-type: none"> 二度とない人生を、自分らしく生きぬいていく土台を「今」培う 時を守る、5分前行動のススメ 時間管理のマトリックス「緊急ではないが重要な仕事」にシフトする
15	楽読（速読）研修	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく講義を受けながら、トレーニング後の読書速度が2～10倍になる 右脳トレーニングにより、記憶力、学力が高まる 仕事の効率が上がる
16	日本人の道徳研修	<ul style="list-style-type: none"> 日本に生まれたことへの自信と誇りが高じ、明日からの生きる力になる 自らのルーツであるご先祖様への愛敬の念が深まり、自己肯定感が高まる この国のこと、そしてこの国の人たちのことが大好きになる
17	「1／4の奇跡」研修	<ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりが大切で、かけがえのない“いのち”であることを映画を通じて疑似体験し、今後の実践につなげる 自分を受容することで、相手を受容する心を深め、支援の質を高める
18	「天から見れば」研修	<ul style="list-style-type: none"> 禍福一如（どんなできごとでも自分の考え方しだいでよきことになる）を映画を通じて疑似体験し、今後の実践につなげる 自分を受容することで、相手を受容する心を深め、支援の質を高める
19	「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」研修	<ul style="list-style-type: none"> 視覚ゼロの暗闇の中で、他者を信頼し、助け合い、自らの持っている情報を適切に提供しあうことの大切さを実体験する 五感の豊かさを感じ、視覚障害に対する理解を深める
20	ありがとう研修	<ul style="list-style-type: none"> 職員一人ひとりが「ありがとう」のパワーに気づく 「生かされている自分」を実感する 「ありがとう」のあふれる組織をつくる